



Gruppträningschema vecka 27-30

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
08.30 Kondition & styrka 45 min	09.00 Prama 45 min	13.30 Vattengympa 45 min	17.15 Dansmix 45 min	08.15 Dansmix 45 min	09.15 Prama 45 min	09.15 Kondition & styrka 45 min
10.00 Yoga 45 min	12.00 Vattengympa 45 min	17.30 Vattengympa 45 min	17.30 Vattengympa 45 min Ej v. 28	09.00 Kondition & styrka 45 min	10.00 Hoist 30 min	10.00 Dansmix 45 min
12.00 Vattengympa 45 min			18.00 Hoist 30 min	12.00 Vattengympa 45 min		

[Länk till bokningssystemet](#)