

Meny Alternativ kvällsmat

Stående:

Alternativ 1 Korv med bröd (1 tjock korv eller två smala korvar, skriver ni bara korv blir det tjock)

Rullande:

Vecka 1

Alt 2 – Lasagne

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 2

Alt 2 – Risgrynsgröt

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 3

Alt 2 – Raggmunk med stekt fläsk och *lingon*

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 4

Alt 2 – Lasagne

Alt 3 – Sillamacka

Skafferivaror som inte skickas från Köket är markerade med ***fet-kursiverad text*** i menyn.

För att göra arbetet tydligare för alla som ska servera kvällsmat har vi gjort följande: De maträtter i menyn som är markerat med **blå** text serveras **kallt** och det som markeras med **röd** text serveras **varmt** till kvällsmat.



VECKA 17

Måndag 22 April

Lunch	Stekt korv med Alsacemos och senap
Alternativ	Pasta med ost- och kycklingsås
Vegetarisk	Pasta med ost- och broccolisås
Efterrätt	Drottningkräm med gräddmjölk
Kvällsmat	Lök- och fetaostpaj serveras med grönsallad

Tisdag 23 April

Lunch	Pocherad torsk serveras med pepparrotssås och potatis
Alternativ	Ugnsgratinerad falukorv med potatismos, senap och ketchup
Vegetarisk	Ugnsgratinerad vegokorv med potatismos, senap och ketchup
Efterrätt	Nyponsoppa med mandelbiskvier och grädde
Kvällsmat	Krämig blomkålssoppa med frikadeller serveras med bröd

Onsdag 24 April

Lunch	Lasagne
Alternativ	Panerad fisk serveras med potatis och remouladsås
Vegetarisk	Lars- Agne
Efterrätt	Fruktsallad med lättvispad grädde
Kvällsmat	Piroger serveras med grönsallad

Torsdag 25 April

Lunch	Broccolisoppa serveras med nybakt bröd och pålägg
Alternativ	Biff stroganoff med ris
Vegetarisk	Broccolisoppa serveras med nybakt bröd och pålägg
Efterrätt	Vaniljglass med inlagd persika
Kvällsmat	Pastasallad med kyckling och currycreme

Fredag 26 April

Lunch	Skånsk kalops med kokt potatis och inlagda rödbetor
Alternativ	Falafel, tortillabröd, vitlökssås och salladsgrönsaker
Vegetarisk	Kalops på ärtprotein serveras med potatis och inlagda rödbetor
Efterrätt	Våffla med sylt och grädde
Kvällsmat	Ostbricka

Lördag 27 April

Lunch	Biff Lindström serveras med skysås och kokt potatis
Alternativ	Kinesisk biffgryta serveras med kokt ris
Efterrätt	Hemgjord cheesecake med bärsås
Kvällsmat	Grov smörgås med ägg, sill och gräddfyl

Söndag 28 April

Lunch	Kalkonbröst med gräddsås, potatis och äppelmos
Alternativ	Laxfilé serveras med smögensås och potatismos
Efterrätt	Glassbåt
Kvällsmat	Stekt potatis och prinskorv, senap och ketchup

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Lasagne
3. Sillamacka



VECKA 18

Måndag 29 April

Lunch	Stekt sill med potatismos, skirat smör och <i>lingon</i>
Alternativ	Kycklinggryta tikka masala, ris
Vegetarisk	Tikka masala plantbaserad gryta, ris
Efterrätt	Chokladpudding med vispad grädde
Kvällsmat	Omelett med skinka och grönsallad

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Risgrynsgröt
3. Sillamacka

Tisdag 30 April

Lunch	Pytt i panna serveras med stekt ägg och <i>inlagda rödbetor</i>
Alternativ	Pasta med lax och citronsås
Vegetarisk	Rotfruktspytt serveras med stekt ägg och <i>inlagda rödbetor</i>
Efterrätt	Hallonmousse
Kvällsmat	Korv med bröd, senap och ketchup

Onsdag 1 Maj

Lunch	Fläskschnitzel serveras med stekt potatis och bearnaisesås
Alternativ	Shepards pie
Vegetarisk	Vegetarisk schnitzel serveras med stekt potatis och bearnaisesås
Efterrätt	Fruksallad med vaniljkvarg
Kvällsmat	Rostbiff med potatissallad och rostad lök

Torsdag 2 Maj

Lunch	Skånsk kålsoppa med rimmat fläskkött serveras med nybakt bröd och pålägg
Alternativ	Boeuf bourguignon med pilaffris
Vegetarisk	Beet bourguignon med pilaffris
Efterrätt	Bärpaj med vaniljsås
Kvällsmat	Köttbullesmörgås med rödbetssallad

Fredag 3 Maj

Lunch	Dansk sjömansbiff med <i>rödbetor</i>
Alternativ	Korvbricka
Vegetarisk	Vegetarisk korvbricka
Efterrätt	Brylépudding
Kvällsmat	Bakad potatis med skagenröra

Lördag 4 Maj

Lunch	Hemlagad fiskgratäng med pepparrot serveras med kokt potatis
Alternativ	Plommonspäckad fläskkarré med kokt potatis och skysås samt <i>äppelmos</i>
Efterrätt	Citronfromage
Kvällsmat	Fläskpannkaka serveras med <i>lingonsylt</i>

Söndag 5 Maj

Lunch	Köttfärslimpa med rostade rotfrukter och löksås samt <i>inlagd gurka</i>
Alternativ	Pasta med kyckling i gräddig tomatsås
Efterrätt	Aprikoskräm med <i>gräddmjölk</i>
Kvällsmat	Rökt makrill med potatissallad



VECKA 19

Måndag 6 Maj

Lunch	Revbensspjäll serveras med potatis, gräddsås, rödkål och äppelmos
Alternativ	Chili con carne serveras med ris och nachos
Vegetarisk	Chili sin carne serveras med ris och nachos
Efterrätt	Fruktcoctail med vispgrädde
Kvällsmat	Pasta med svamp och baconsås

Tisdag 7 Maj

Lunch	Sydfransk fiskgryta med saffran och fänkål serveras med citrusaioli
Alternativ	Oxbringa med pepparrotssås och potatisstomp
Vegetarisk	Sydfransk quorngryta med saffran och fänkål serveras med citrusaioli
Efterrätt	Mannagrynskaka med sylt och grädde
Kvällsmat	Potatisbullar med stekt bacon

Onsdag 8 Maj

Lunch	Husets korv med persiljesås och potatis Senap
Alternativ	Kyckling i currysås och ris
Vegetarisk	Vegetarisk currygryta med ris
Efterrätt	Rabarberkompott med gräddmjölk
Kvällsmat	Ostpaj serveras med grönsallad

Torsdag 9 Maj

Lunch	Kålpudding serveras med kokt potatis och gräddsås, lingonsylt
Alternativ	Tomatsoppa med pasta serveras med hembakt bröd
Vegetarisk	Vegetarisk kålpudding serveras med kokt potatis och gräddsås, lingonsylt
Efterrätt	Pannkaka sylt och grädde
Kvällsmat	Macka med kallrökt lax och hovmästarsås

Fredag 10 Maj

Lunch	Spaghetti och köttfärssås
Alternativ	Fiskburgare servers med klassiska tillbehör, hamburgerbröd och klyftpotatis
Vegetarisk	Spaghetti med färssås
Efterrätt	Marängsviss
Kvällsmat	Drumstick serveras med potatisgratäng

Lördag 11 Maj

Lunch	Stekt kycklingfilé serveras med kokt potatis och dragonsås
Alternativ	Hemgjord pannbiff serveras med skysås, stekt lök och rostade rotfrukter
Efterrätt	Toscapäron
Kvällsmat	Tonfiskgratäng

Söndag 12 Maj

Lunch	Laxpudding med skirat smör
Alternativ	Ugnsbakad falukorv med potatismos, senap och ketchup
Efterrätt	Pannacotta med bärsås
Kvällsmat	Kassler med mimosasallad

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Raggmunk med stekt fläsk
3. Sillmacka



VECKA 20

Måndag 13 Maj

Lunch	Korv stroganoff med ris
Alternativ	Raggmunk med stekt fläsk och <i>lingonsylt</i>
Vegetarisk	Vegetarisk korv stroganoff med ris
Efterrätt	Äpplekaka med vaniljsås
Kvällsmat	Ängamatsoppa serveras med bröd och köttpålägg

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Lasagne
3. Sillmacka

Tisdag 14 Maj

Lunch	Laxfilé serveras med kall sås och kokt potatis
Alternativ	Ananasgratinerad kassler med kokt potatis och currysås
Vegetarisk	Hemgjord vegetarisk biff serveras med kall sås och kokt potatis
Efterrätt	Ostkaka med <i>sylt</i> och grädde
Kvällsmat	Rostbiffmacka serveras med rostad lök och remouladsås

Onsdag 15 Maj

Lunch	Kokt pepparrotskött med potatis
Alternativ	Lars- Agne, vegetarisk lasagne
Vegetarisk	Vegetarisk biff serveras med potatis och kall sås
Efterrätt	Inlagd aprikos med vaniljglass
Kvällsmat	Wienerkorv med potatismos och rostad lök, <i>senap och ketchup</i>

Torsdag 16 Maj

Lunch	Sprödbakad spätta serveras med kokt potatis och remouladsås, <i>citron</i>
Alternativ	Pasta med tomatsås och köttbullar
Vegetarisk	Pasta med tomatsås och vegobullar
Efterrätt	Savaräng
Kvällsmat	Kycklinggratäng serveras med grönsallad

Fredag 17 Maj

Lunch	Coq au vin på kyckling serveras med ris
Alternativ	Tacos med tortillabröd och klassiska tillbehör
Vegetarisk	Vegetarisk tacos med tortillabröd och klassiska tillbehör
Efterrätt	Päron med AfterEight och vispad grädde
Kvällsmat	Räksmörgås

Lördag 18 Maj

Lunch	Torsk med ägg och persiljesås serveras med kokt potatis
Alternativ	Köttfärslåda serveras med potatis och gräddsås samt <i>lingonsylt</i>
Efterrätt	Kladdkaka med grädde
Kvällsmat	Potatissallad med pastrami

Söndag 19 Maj

Lunch	Helstekt kotlettrad serveras med potatisgratäng och svampsås
Alternativ	Stekt fisk Grenoble med brynt smör, kapris, rödbetor och potatismos
Efterrätt	Fruktris med äpple
Kvällsmat	Omelett med svampstuvning

