

## Meny Alternativ kvällsmat

Stående:

Alternativ 1 Korv med bröd (1 tjock korv eller två smala korvar, skriver ni bara korv blir det tjock)

Rullande:

Vecka 1

Alt 2 – Lasagne

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 2

Alt 2 – Risgrynsgröt

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 3

Alt 2 – Raggmunk med stekt fläsk och *lingon*

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 4

Alt 2 – Lasagne

Alt 3 – Sillamacka

Skafferivaror som inte skickas från Köket är markerade med ***fet-kursiverad text*** i menyn.

För att göra arbetet tydligare för alla som ska servera kvällsmat har vi gjort följande: De maträtter i menyn som är markerat med **blå** text serveras **kallt** och det som markeras med **röd** text serveras **varmt** till kvällsmat.



## VECKA 25

## Måndag 17 juni

Lunch	Köttbullar, kokt potatis, gräddsås och <i>lingonsylt</i>
Alternativ	Blodkorv med rökt fläsk och <i>lingonsylt</i>
Vegetarisk	Göttbullar på sojafärs, kokt potatis, gräddsås och <i>lingonsylt</i>
Efterrätt	Drottningkräm med <i>gräddmjölk</i>
Kvällsmat	<i>Ängamats</i> soppa

## Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Lasagne
3. Sillmacka

## Tisdag 18 juni

Lunch	Panerad fisk med kall dillsås och kokt potatis
Alternativ	Ugnsgratinerad falukorv serveras med potatismos, <i>senap och ketchup</i>
Vegetarisk	Ugnsgratinerad vegokorv serveras med potatismos, <i>senap och ketchup</i>
Efterrätt	Glass med chokladsås
Kvällsmat	<i>Kycklingsallad med ris och kall örtsås</i>

## Onsdag 19 juni

Lunch	Lasagne
Alternativ	Tonfiskgratäng
Vegetarisk	Lars- Agne
Efterrätt	Rabarberkaka
Kvällsmat	<i>Piroger</i> serveras med <i>grönsallad</i>

## Torsdag 20 juni

Lunch	Stekt fläsk med löksås och kokt potatis
Alternativ	Levergryta med ris
Vegetarisk	Husets vegetariska biff med löksås och kokt potatis
Efterrätt	Pannkaka med <i>sylt</i> och grädde
Kvällsmat	<i>Fetaostpaj</i>

## Fredag 21 juni

	<b>Midsommarafton</b>
Lunch	Midsommarmat
Alternativ	Midsommarmat
Vegetarisk	Midsommarmat
Efterrätt	Jordgubbar glass och grädde
Kvällsmat	<i>Rostbiffmacka med remouladcrème</i>

## Lördag 22 juni

Lunch	Biff Lindström med skysås och kokt potatis
Alternativ	Stekt kycklinglår med stekt potatis och ajvarsås
Efterrätt	Cheesecake med jordgubbssås
Kvällsmat	<i>Stekt potatis med prinskorv</i>

## Söndag 23 juni

Lunch	Kalkonbröst med gräddsås och kokt potatis
Alternativ	Biff stroganoff med ris
Efterrätt	Glassbåt
Kvällsmat	<i>Mimosasallad med kassler</i>



## VECKA 26

## Måndag 24 juni

Lunch	Köttkorv med rotmos
Alternativ	Pasta med ost- och skinksås
Vegetariskt	Pasta med ost- och broccolisås
Efterrätt	Chokladpudding med vispad grädde
Kvällsmat	Omelett med skinka och grönsallad

## Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Risgrynsgröt
3. Sillmacka

## Tisdag 25 juni

Lunch	Lax, potatis och citronsås
Alternativ	Shepherds pie
Vegetarisk	Ärtbiffar, potatis och citronsås
Efterrätt	Bärkaka med vaniljsås
Kvällsmat	Sparrissoppa frikadeller, bröd

## Onsdag 26 juni

Lunch	Hemgjord pannbiff, stekt lök, skysås, sommarprimörer och kokt potatis <i>Lingon</i>
Alternativ	Falukorvgratäng med örter och ost, kokt potatis
Vegetarisk	Hemgjord vegetarisk pannbiff, stekt lök, skysås, sommarprimörer & kokt potatis
Efterrätt	Äppelkräm med kanel <i>och mjölk</i>
Kvällsmat	Grov smörgås med ägg, sill och gräddfil

## Torsdag 27 juni

Lunch	Kycklingfilé serveras med tzatsiki och klyftpotatis
Alternativ	Italienska köttbullar i tomatsås med spaghetti
Vegetarisk	Falafel, salladsgrönsaker, vitlökssås, klyftpotatis
Efterrätt	Mannagrönskaka med <i>sylt</i> och grädde
Kvällsmat	Potatisbullar med stekt bacon

## Fredag 28 juni

Lunch	Fläskschnitzel, stekt potatis, gröna ärtor och kall sås
Alternativ	Kycklinggryta thai serveras med ris
Vegetarisk	Vegetarisk schnitzel, stekt potatis, gröna ärtor och kall sås
Efterrätt	Våffla, grädde, <i>sylt</i>
Kvällsmat	Bakad potatis med skagenröra

## Lördag 29 juni

Lunch	Peters fiskgratäng med ångande vitvinsås och kokt potatis
Alternativ	Plommonspäckad fläskkarré med kokt potatis, <i>äppelmos</i> och sås
Efterrätt	Hallonmousse
Kvällsmat	Köttbullesmörgås med rödbetssallad

## Söndag 30 juni

Lunch	Köttfärslimpa med kokt potatis och löksås
Alternativ	Pastaskruvar med lax i saffransås
Efterrätt	Fruktkompott serveras med <i>gräddmjölk</i>
Kvällsmat	Vegetarisk paj



## VECKA 27

## Måndag 1 juli

<b>Lunch</b>	Revbensspjäll med rödkål, kokt potatis och gräddsås
<b>Alternativ</b>	Korv stroganoff med ris
<b>Vegetarisk</b>	Vegetarisk korv stroganoff med ris
<b>Efterrätt</b>	Citronfromage
<b>Kvällsmat</b>	<b>Risgrynsgröt med bröd och köttpålägg</b>

## Tisdag 2 juli

<b>Lunch</b>	Dillkött med morötter och kokt potatis
<b>Alternativ</b>	Bakad potatis tonfiskröra
<b>Vegetarisk</b>	Bakad potatis med keso
<b>Efterrätt</b>	Ostkaka med <b>sylt</b> och grädde
<b>Kvällsmat</b>	<b>Kycklingspett serveras med kall sås och ris</b>

## Onsdag 3 juli

<b>Lunch</b>	Torsk med smögensås och kokt potatis
<b>Alternativ</b>	Köttfärssås och spaghetti
<b>Vegetarisk</b>	Göttfärssås och spaghetti
<b>Efterrätt</b>	Rabarberkompott med <b>gräddmjölk</b>
<b>Kvällsmat</b>	<b>Macka med pastrami och mimosasallad</b>

## Torsdag 4 juli

<b>Lunch</b>	Kåldolmar, skysås, kokt potatis
<b>Alternativ</b>	Kyckling marengo
<b>Vegetarisk</b>	Vegetariska kåldolmar, skysås, kokt potatis
<b>Efterrätt</b>	Äppleris
<b>Kvällsmat</b>	<b>Korv med bröd Senap och ketchup</b>

## Fredag 5 juli

<b>Lunch</b>	Raggmunk med stekt fläsk, <b>lingonsylt</b>
<b>Alternativ</b>	Bogfläskgryta med kokt potatis
<b>Vegetarisk</b>	Raggmunk med stekt svamp, <b>lingonsylt</b>
<b>Efterrätt</b>	Savaräng
<b>Kvällsmat</b>	<b>Macka med kärringaröra (röra med kallrökt lax, citron, lök och dill)</b>

## Lördag 6 juli

<b>Lunch</b>	Kycklingklubba med klyftpotatis och kall örtsås
<b>Alternativ</b>	Panerad fisk serveras med kokt potatis och skarpsås
<b>Efterrätt</b>	Jordgubbskräm med gräddmjölk
<b>Kvällsmat</b>	<b>Pasta med svamp- och baconsås</b>

## Söndag 7 juli

<b>Lunch</b>	Havets wallenbergare med potatismos och skirat smör
<b>Alternativ</b>	Ugngratinerad falukorv med potatismos
<b>Efterrätt</b>	Pannacotta med bärsås
<b>Kvällsmat</b>	<b>Bondomelett</b>

## Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Raggmunk med stekt fläsk
3. Sillamacka



## VECKA 28

## Måndag 8 juli

Lunch	Chili con carne med ris
Alternativ	Lax och spenatpaj med grönsallad
Vegetarisk	Chili sin carne med ris
Efterrätt	Äpplekaka med vaniljsås
Kvällsmat	Potatisbullar med stekt bacon

## Tisdag 9 juli

Lunch	Köttfärslåda med ost och tomat serveras med kokt potatis
Alternativ	Kycklinggryta med curry, serveras med ris
Vegetarisk	Vegofärslåda med ost och tomat serveras med kokt potatis
Efterrätt	Nyponsoppa med mandelbiskvier och vispad grädde
Kvällsmat	Inlagd stekt sill, ägg, gräddfil, potatis

## Onsdag 10 juli

Lunch	Kokt pepparrotskött med potatis
Alternativ	Fiskgratäng rut, kokt potatis
Vegetarisk	Vegetarisk gratäng rut, kokt potatis
Efterrätt	Änglamat, glass, <i>sylt</i> och kaksmul
Kvällsmat	Husets korv med solmos

## Torsdag 11 juli

Lunch	Ananasgratinerad kassler med kokt potatis och currysås
Alternativ	Pytt i panna med <i>inlagda rödbetor</i>
Vegetarisk	Vegetarisk pytt i panna med <i>inlagda rödbetor</i>
Efterrätt	Pannkaka med <i>sylt</i> och grädde
Kvällsmat	Potatisallad med pastrami

## Fredag 12 juli

Lunch	Grillad kycklinglårfile med klyftpotatis och dragonsås
Alternativ	Isterband med persiljestuvad potatis och <i>rödbetor</i>
Vegetarisk	Linsgryta dhal serveras med ris
Efterrätt	Päron med After Eight och vispad grädde
Kvällsmat	Räksmörgås

## Lördag 13 juli

Lunch	Dansk sjömansbiff med <i>rödbetor</i>
Alternativ	Torsk med ägg och persiljesås serveras med kokt potatis
Efterrätt	Chokladmousse med frukt
Kvällsmat	Köttbullar med potatismos

## Söndag 14 juli

Lunch	Helstekt fläskkarre serveras med potatisgratäng och madeirasås
Alternativ	Chicken á la king, gräddig kycklinggryta med paprika och svamp, ris
Efterrätt	Marängsviss
Kvällsmat	Rostbiffmacka med rostad lök och remouladsås

## Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Lasagne
3. Sillmacka

