

Meny Alternativ kvällsmat

Stående:

Alternativ 1 Korv med bröd (1 tjock korv eller två smala korvar, skriver ni bara korv blir det tjock)

Rullande:

Vecka 1

Alt 2 – Lasagne

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 2

Alt 2 – Risgrynsgröt

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 3

Alt 2 – Raggmunk med stekt fläsk och *lingon*

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 4

Alt 2 – Lasagne

Alt 3 – Sillamacka

Skafferivaror som inte skickas från Köket är markerade med ***fet-kursiverad text*** i menyn.

För att göra arbetet tydligare för alla som ska servera kvällsmat har vi gjort följande: De maträtter i menyn som är markerat med **blå** text serveras **kallt** och det som markeras med **röd** text serveras **varmt** till kvällsmat.



VECKA 17

Måndag 21 April

Husman	Stekt lax, kokt potatis och kall sås med spenat och örter
Alternativ	Chicken a la king, ris
Vegetariskt	Beans a la king, ris
Efterrätt	Sockerkaka med jordgubbsgrädde
Kvällsmat	Kött och grönsakssoppa , bröd och pålägg

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Lasagne
3. Sillamacka

Tisdag 22 April

Husman	Köttfärslimpa, kokt potatis och gräddsås, <i>lingonsylt</i>
Alternativ	Wienerkorv, stekt ägg, stekt potatis
Vegetarisk	Vegokorv, stekt ägg, stekt potatis
Efterrätt	Äpplekräm med <i>kanel</i> och <i>kall mjölk</i>
Kvällsmat	Potatis och skinkgratäng

Onsdag 23 April

Husman	Pasta med kyckling i gräddig tomatsås
Alternativ	Cevapcici med ris , pitabröd, vitlökssås och salladsgrönsaker
Vegetarisk	Vegetarisk cevapcici med ris , pitabröd, vitlökssås och salladsgrönsaker
Efterrätt	Blåbärspaj med vaniljsås
Kvällsmat	Kycklingsallad med pasta och currycrème

Torsdag 24 April

Husman	Ärtsoppa med fläsk serveras med nybakt bröd och pålägg, <i>senap</i>
Alternativ	Bogfläskgryta, kokt potatis
Vegetarisk	Högsbosoppa (morotsoppa) serveras med nybakt bröd och pålägg
Efterrätt	Pannkakor med sylt och grädde
Kvällsmat	Falukorv med solmos

Fredag 25 April

Husman	Ananasgratinerad kassler med kokt potatis och currysås
Alternativ	Köttbullar, tomatsås, makaroner
Vegetarisk	Göttbullar, tomatsås, makaroner
Efterrätt	Våffla med sylt och grädde
Kvällsmat	Pasta med svamp och baconsås

Lördag 26 April

Husman	Vitvinsdoftande fiskgryta med rotfrukter
Alternativ	Kotlett med champinjonsås och kokt potatis
Efterrätt	Hallonpannacotta
Kvällsmat	Köttfärscrepes serveras med sallad

Söndag 27 April

Husman	Kalkonbröst serveras med kokt potatis, gräddsås och <i>gelé</i>
Alternativ	Stuvad blomkål med lunchkorv och kokt potatis, <i>senap</i>
Efterrätt	Aprikos med vaniljglass
Kvällsmat	Grov smörgås med ägg och skärdgårdssill



VECKA 18

Måndag 28 April

Husman	Köttbullar, kokt potatis, gräddsås och lingonsylt
Alternativ	Potatisbullar med bacon och lingonsylt
Vegetarisk	Linsgryta dhal med ris
Efterrätt	Flammarin med jordgubbssås
Kvällsmat	Sparrissoppa med bröd och köttpålägg

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Risgrönsgröt
3. Sillamacka

Tisdag 29 April

Husman	Panerad lax med kokt potatis och kall sås
Alternativ	Kyckling drumsticks serveras med stekt potatis och kall sås
Vegetarisk	Vegetarisk biff, kokt potatis och kall sås
Efterrätt	Rabarberkompott med gräddmjölk
Kvällsmat	Mimosasallad med kallskuret rökt kalkonbröst

Onsdag 30 April

Husman	Fläskgryta med ris
Alternativ	Köttfärssås och spaghetti
Vegetarisk	Göttfärssås och spaghetti
Efterrätt	Fruktcocktail med yoghurtkvarv
Kvällsmat	Korv med bröd, senap och ketchup

Torsdag 1 Maj

Husman	Kycklinglårfile med vårgränsaker, stekt potatis och ramslökssås
Alternativ	Svamprisotto med ost
Vegetarisk	Pytt i panna med stekta ägg och inlagda rödbetor
Efterrätt	Savaräng
Kvällsmat	Omelett med skinka serveras med grönsallad

Fredag 2 Maj

Husman	Stekt sill med potatismos och skirat smör, lingonsylt
Alternativ	Kassler med kall ananassås och kokt potatis
Vegetarisk	Stekt quornfile med pommes och dippsås
Efterrätt	Pannacotta med bärsås
Kvällsmat	Macka med rimmad bringa och pepparrotsvisp

Lördag 3 Maj

Husman	Laxfile, sås verte (spenat och örtsås) och kokt potatis
Alternativ	Husets kokta korv serveras med persiljesås och kokt potatis
Efterrätt	Tiramisu
Kvällsmat	Risgrönsgröt serveras med saftsås, bröd och köttpålägg

Söndag 4 Maj

Husman	Plommonspäckad fläskkarré serveras med kokt potatis och gräddsås, äppelmos
Alternativ	Kyckling Marengo serveras med ris
Efterrätt	Ugnsbakat äpple med glass
Kvällsmat	Senapssill, ägg, kokt potatis



VECKA 19

Måndag 5 Maj

Husman	Lunchkorv serveras med stuvade morötter och stekt potatis
Alternativ	Kyckling med currysås, serveras med kokt ris
Vegetarisk	Quorn i currysås, serveras med kokt ris
Efterrätt	Svartvinbärskräm med gräddmjölk
Kvällsmat	Ängamatssoppa serveras med bröd och köttpålägg

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Raggmunk med stekt fläsk
3. Sillamacka

Tisdag 6 Maj

Husman	Krämig fiskgryta med smak av citrus och dill serveras med kokt potatis
Alternativ	Pasta med ost- och skinksås
Vegetarisk	Pasta med ost- och broccolisås
Efterrätt	Äppleris
Kvällsmat	Potatisbullar med stekt bacon, lingonsylt

Onsdag 7 Maj

Husman	Bruna bönor med stekt fläsk och kokt potatis
Alternativ	Ugnsgratinerad middagskorv med potatismos, senap
Vegetarisk	Ugnsgratinerad vegokorv med potatismos, senap
Efterrätt	Nyponsoppa med mandelbiskvier och vispad grädde
Kvällsmat	Potatissallad med rostbiff

Torsdag 8 Maj

Husman	Kycklingsoppa med potatis och majs serveras med nybakt bröd och pålägg
Alternativ	Dillkött på kalv serveras med kokt potatis och morot
Vegetarisk	Tomatsoppa med pasta serveras med nybakt bröd och pålägg
Efterrätt	Rulltårtebakelse
Kvällsmat	Fetaostpaj serveras med sallad

Fredag 9 Maj

Husman	Köttfärslåda med tomat och ost serveras med kokt potatis, gräddsås
Alternativ	Fiskburgare serveras med klassiska tillbehör
Vegetarisk	Vegoburgare serveras med klassiska tillbehör
Efterrätt	Änglamat
Kvällsmat	Räksmörgås

Lördag 10 Maj

Husman	Pocherad fisk med smögensås och potatismos
Alternativ	Chili con carne serveras med ris och nachos
Efterrätt	Brylépudding med karamellsås
Kvällsmat	Korv med bröd, senap och ketchup

Söndag 11 Maj

Husman	Rimmad oxbringa serveras med kokt potatis och pepparrotssås
Alternativ	Stekt potatis och prinskorv, stuvade morötter
Efterrätt	Glass med chokladsås
Kvällsmat	Kalvsylta med rödbetsallad serveras med kokt potatis



VECKA 20

Måndag 12 Maj

Husman	Persiljearpar serveras med gräddsås och kokt potatis
Alternativ	Stekt kycklinglår med rostade rotfrukter och potatis, gräddsås
Vegetarisk	Vegetarisk schnitzel med bearnaisesås och stekt potatis
Efterrätt	Persika med yoghurtkvarv
Kvällsmat	Champinjonsoppa, serveras med bröd och köttpålägg

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Lasagne
3. Sillamacka

Tisdag 13 Maj

Husman	Fiskgratäng med räkor serveras med potatismos
Alternativ	Dansk sjömansbiff, inlagda rödbetor
Vegetarisk	Blomkålsgratäng med kokt potatis
Efterrätt	Drottningkräm med gräddmjölk
Kvällsmat	Kycklingspett med kall örtsås och ris

Onsdag 14 Maj

Husman	Isterband serveras med persiljestuvad potatis, inlagda rödbetor
Alternativ	Pasta med lax och citronsås
Vegetarisk	Lasagnette
Efterrätt	Skånsk äpplekaka med vaniljsås
Kvällsmat	Fläskpannkaka med lingonsylt

Torsdag 15 Maj

Husman	Broccolisoppa med skinka serveras med nybakt bröd och pålägg
Alternativ	Pytt i panna serveras med stekt ägg och inlagda rödbetor
Vegetarisk	Broccolisoppa serveras med nybakt bröd och pålägg
Efterrätt	Pannkaka med sylt och grädde
Kvällsmat	Bondomelett

Fredag 16 Maj

Husman	Kökets val av köttgryta
Alternativ	Kycklinggratäng
Vegetarisk	Kökets val av gryta
Efterrätt	Hemgjord cheesecake med bärsås
Kvällsmat	Grov smörgås med gravad lax och hovmästarsås

Lördag 17 Maj

Husman	Lax, kokt potatis och hollandaisesås
Alternativ	Shepherds pie
Efterrätt	Toscapäron, vispad grädde
Kvällsmat	Macka med kycklingröra

Söndag 18 Maj

Husman	Fläkschnitzel serveras med kokt potatis och ansjovissås
Alternativ	Gräddstuvad levergryta serveras med ris
Efterrätt	Glassbåt
Kvällsmat	Löksill, ägg och kokt potatis

