

Meny Alternativ kvällsmat

Stående:

Alternativ 1 Korv med bröd (1 tjock korv eller två smala korvar, skriver ni bara korv blir det tjock)

Rullande:

Vecka 1

Alt 2 – Lasagne

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 2

Alt 2 – Risgrynsgröt

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 3

Alt 2 – Raggmunk med stekt fläsk och *lingon*

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 4

Alt 2 – Lasagne

Alt 3 – Sillamacka

Skafferivaror som inte skickas från Köket är markerade med ***fet-kursiverad text*** i menyn.

För att göra arbetet tydligare för alla som ska servera kvällsmat har vi gjort följande: De maträtter i menyn som är markerat med **blå** text serveras **kallt** och det som markeras med **röd** text serveras **varmt** till kvällsmat.



VECKA 29

Måndag 15 juli

Lunch	Potatis och skinkgratäng
Alternativ	Pannbiff med stekt lök, skysås och kokt potatis
Vegetarisk	Italiensk pastasås, spaghetti
Efterrätt	Fruktcocktail med vispgrädde
Kvällsmat	Skagenröra, potatis

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Lasagne
3. Sillamacka

Tisdag 16 juli

Lunch	Wienerfärslimpa, gräddsås, kokt potatis och stekta champinjoner
Alternativ	Rökt makrill med potatissallad
Vegetarisk	Vegetarisk färslimpa, gräddsås, kokt potatis och stekta champinjoner
Efterrätt	Äppleris
Kvällsmat	Korv med bröd Senap och ketchup

Onsdag 17 juli

Lunch	Coq au vin serveras med ris
Alternativ	Stekt falukorv med makaroner Senap och ketchup
Vegetarisk	Stekt vegokorv med makaroner Senap och ketchup
Efterrätt	Rabarberkompott med gräddmjölk
Kvällsmat	Köttfärspaj serveras med grönsallad

Torsdag 18 juli

Lunch	Oxrollader med gräddsås och kokt potatis
Alternativ	Krämig pastasås med räkor, pasta penne
Vegetarisk	Husets vegetariska biff med gräddsås och kokt potatis
Efterrätt	Nyponsoppa med mandelbiskvier och vispad grädde
Kvällsmat	Skaldjurspaté, kall sås och bröd

Fredag 19 juli

Lunch	Kycklingfilé med stekt kulpotatis och krämig varm paprikasås
Alternativ	Kokt fläsklägg, kokt potatis och pepparotssås
Vegetarisk	Stekt quornfilé, serveras med kokt potatis och sås
Efterrätt	Rulltårtebakelse
Kvällsmat	Kalvsylta med rödbetsallad och kokt potatis

Lördag 20 juli

Lunch	Färsbiff med kokt potatis, rostade sommarprimörer och örtsås
Alternativ	Panerad fisk med kokt potatis och skarpsås
Efterrätt	Ostbricka med tillbehör
Kvällsmat	Macka med saltkött och pepparotsvisp

Söndag 21 juli

Lunch	Slottsstek med kokt potatis och gräddsås
Alternativ	Kokt fläskkorv serveras med rotmos och senap
Efterrätt	Panacotta med bärsås
Kvällsmat	Omelett med svampstuvning



VECKA 30

Måndag 22 juli

Lunch	Piccata på kyckling, tomatksås och ris
Alternativ	Tomatgratinerad fisk med ost, kokt potatis
Vegetarisk	Piccata på zucchini, tomatksås och ris
Efterrätt	Äpplekaka med vaniljsås
Kvällsmat	Raggmunk med stekt fläsk

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Risgrynsgröt
3. Sillmacka

Tisdag 23 juli

Lunch	Pastasallad med kassler, kall sås
Alternativ	Korvgryta med äpple och curry, serveras med ris
Vegetarisk	Korvgryta med vegokorv, äpple och curry, serveras med ris
Efterrätt	Ostkaka med sylt och grädde
Kvällsmat	Bakad potatis med laxröra

Onsdag 24 juli

Lunch	Kokt pepparrotskött med potatis
Alternativ	Pytt i panna med inlagda rödbetor
Vegetarisk	Rotfruktspytt med pannoumi och currycrème
Efterrätt	Änglamat
Kvällsmat	Köttbulemacka med rödbetssallad

Torsdag 25 juli

Lunch	Lax med kokt potatis och hollandaisesås
Alternativ	Fritata med chorizo
Vegetarisk	Fritata med vegetarisk korv
Efterrätt	Kladdkaka med vispad grädde
Kvällsmat	Västerbottensostpaj med sallad

Fredag 26 juli

Lunch	Hamburgare, klyftpotatis, hamburgerbröd, dressing, sallad, ketchup
Alternativ	Ost- och skinkpaj
Vegetarisk	Vegoburgare, klyftpotatis, hamburgerbröd, dressing, sallad, ketchup
Efterrätt	Våffla, grädde, sylt
Kvällsmat	Patentare- macka med stekt falukorv och stekt ägg

Lördag 27 juli

Lunch	Porcetta, bakad spetskål och råstekt potatis
Alternativ	Kycklinggryta tikka masala, ris
Efterrätt	Chokladmousse med frukt
Kvällsmat	Gubbaröra på macka med citron och dill

Söndag 28 juli

Lunch	Kalkon, skysås, kokt potatis, inlagd gurka
Alternativ	Fiskgratäng med räkor, potatismos
Efterrätt	Marängsviss
Kvällsmat	Crepes med köttfärs



VECKA 31

Måndag 29 juli

Lunch	Köttbullar med kokt potatis och gräddsås
Alternativ	Blodkorv med rökt fläsk <i>lingonsylt</i>
Vegetarisk	Göttbullar med kokt potatis och gräddsås
Efterrätt	Kräm med <i>gräddmjölk</i>
Kvällsmat	<i>Ängamats</i> soppa

Tisdag 30 juli

Lunch	Panerad fisk med kall dillsås och kokt potatis
Alternativ	Ugnsgratinerad falukorv med potatismos, <i>Senap och ketchup</i>
Vegetarisk	Ugnsgratinerad vegokorv med potatismos, <i>Senap och ketchup</i>
Efterrätt	Glass med chokladsås
Kvällsmat	<i>Pastasallad med kyckling och kall sås</i>

Onsdag 31 juli

Lunch	Lasagne
Alternativ	Tonfiskgratäng
Vegetarisk	Lars-Agne
Efterrätt	Fruktkaka med rabarber
Kvällsmat	<i>Piroger</i> med <i>grönsallad</i>

Torsdag 1 augusti

Lunch	Stekt fläsk med löksås och kokt potatis
Alternativ	Levergryta, ris
Vegetarisk	Husets vegetariska biff med löksås och kokt potatis
Efterrätt	Pannkaka med <i>sylt</i> och grädde
Kvällsmat	<i>Fetaostpaj</i>

Fredag 2 augusti

Lunch	Stekt kycklinglår med stekt potatis och ajvarsås
Alternativ	Biff stroganoff med kokt ris
Vegetarisk	Stekt quorn med stekt potatis och ajvarsås
Efterrätt	Drottningmousse
Kvällsmat	<i>Rostbiffmacka med remouladcreme</i>

Lördag 3 augusti

Lunch	Biff Lindström serveras med skysås och kokt potatis
Alternativ	Stekt sill med potatismos och skirat smör
Efterrätt	Cheesecake med jordgubbsås
Kvällsmat	<i>Mimosasallad med kassler</i>

Söndag 4 augusti

Lunch	Skinkstek, kokt potatis, gräddsås med äpple och rosmarin
Alternativ	Pasta penne med kyckling i gräddig tomatås
Efterrätt	Glassbåt
Kvällsmat	<i>Grov smörgås med gravad lax och hovmästarsås</i>

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Raggmunk med stekt fläsk
3. Sillamacka



VECKA 32

Måndag 5 augusti

Lunch	Köttkorv med rotmos, Senap och ketchup
Alternativ	Pasta med ost och skinksås
Vegetarisk	Pasta med ost och broccolisås
Efterrätt	Chokladpudding med vispad grädde
Kvällsmat	Omelett med skinka

Tisdag 6 augusti

Lunch	Grillad lax med kokt potatis och citronsås
Alternativ	Shepards pie
Vegetarisk	Ärtbiffar med kokt potatis och citronsås
Efterrätt	Bärkaka med vaniljsås
Kvällsmat	Sparrissoppa, frikadeller

Onsdag 7 augusti

Lunch	Hemgjord pannbiff, stekt lök, skysås och sommarprimörer
Alternativ	Falukorvsgratäng med örter och ost, kokt potatis
Vegetarisk	Vegetarisk pannbiff, stekt lök, skysås och sommarprimörer
Efterrätt	Äpplekräm med kanel och kall mjölk
Kvällsmat	Grov smörgås med ägg, sill och gräddfil

Torsdag 8 augusti

Lunch	Kycklingbröst, tzatsiki och klyftpotatis
Alternativ	Italienska köttbullar i tomatsås med spaghetti
Vegetarisk	Falafel, salladsgrönsaker, vitlökssås, klyftpotatis
Efterrätt	Aprikoshalva med glass
Kvällsmat	Potatisbullar med stekt bacon

Fredag 9 augusti

Lunch	Fläskschnitzel med stekt potatis och kall sås
Alternativ	Chicken thai med ris
Vegetarisk	Vegetarisk schnitzel med stekt potatis och kall sås
Efterrätt	Brylépudding
Kvällsmat	Bakad potatis med skagenröra

Lördag 10 augusti

Lunch	Peters fiskgratäng med ångande vitvinsås och kokt potatis
Alternativ	Plommonspäckad fläskkarré med kokt potatis och sås
Efterrätt	Hallonmousse
Kvällsmat	Köttbullesmörgås med rödbetssallad

Söndag 11 augusti

Lunch	Köttfärslimpa med kokt potatis och löksås
Alternativ	Pastaskruvar med lax i saffransås
Efterrätt	Fruktkompott serveras med gräddmjölk
Kvällsmat	Vegetarisk paj med sallad

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Lasagne
3. Sillmacka

