

Meny Alternativ kvällsmat

Stående:

Alternativ 1 Korv med bröd (1 tjock korv eller två smala korvar, skriver ni bara korv blir det tjock)

Rullande:

Vecka 1

Alt 2 – Lasagne

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 2

Alt 2 – Risgrynsgröt

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 3

Alt 2 – Raggmunk med stekt fläsk och *lingon*

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 4

Alt 2 – Lasagne

Alt 3 – Sillamacka

Skafferivaror som inte skickas från Köket är markerade med ***fet-kursiverad text*** i menyn.

För att göra arbetet tydligare för alla som ska servera kvällsmat har vi gjort följande:
De maträtter i menyn som är markerat med **blå** text serveras **kallt** och det som markeras med **röd** text serveras **varmt** till kvällsmat.



VECKA 33

Måndag 12 augusti

Lunch	Revbensspjäll med coleslaw och klyftpotatis
Alternativ	Korv stroganoff med ris
Vegetarisk	Vegetarisk korv stroganoff med ris
Efterrätt	Citronfromage med kaksmul
Kvällsmat	Risgrynsgröt med bröd och köttpålägg

Tisdag 13 augusti

Lunch	Dillkött med morötter och kokt potatis
Alternativ	Bakad potatis med tonfiskröra
Vegetarisk	Bakad potatis med keso
Efterrätt	Ostkaka med sylt och grädde
Kvällsmat	Ugnspannkaka med stekt fläsk och lingonsylt

Onsdag 14 augusti

Lunch	Torsk med smögensås och kokt potatis
Alternativ	Köttfärssås och spaghetti
Vegetarisk	Göttfärssås och spaghetti
Efterrätt	Rabarberkompott med gräddmjölk
Kvällsmat	Macka med pastrami och mimosasallad

Torsdag 15 augusti

Lunch	Kåldolmar, skysås, kokt potatis
Alternativ	Kyckling marengo
Vegetarisk	Vegetariska kåldolmar, skysås, kokt potatis
Efterrätt	Äppleris
Kvällsmat	Korv med bröd Senap och ketchup

Fredag 16 augusti

Lunch	Raggmunk med stekt fläsk, lingonsylt
Alternativ	Bogfläskgryta med kokt potatis
Vegetarisk	Raggmunk med stekt svamp, lingonsylt
Efterrätt	Savaräng
Kvällsmat	Macka med kärringaröra (röra med kallrökt lax, citron, lök och dill)

Lördag 17 augusti

Lunch	Kycklingklubba med klyftpotatis och kall örtsås
Alternativ	Panerad fisk serveras med kokt potatis och skarpsås
Efterrätt	Fruktcocktail med vispgrädde
Kvällsmat	Pasta med svamp- och baconsås

Söndag 18 augusti

Lunch	Havets wallenbergare med potatismos och skirat smör
Alternativ	Ugngratinerad falukorv med potatismos
Efterrätt	Pannacotta med bärsås
Kvällsmat	Bondomelett

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Lasagne
3. Sillmacka



VECKA 34

Måndag 19 augusti

Lunch	Chili con carne med ris
Alternativ	Lax och spenatpaj med grönsallad
Vegetarisk	Chili sin carne med ris
Efterrätt	Äpplekaka med vaniljsås
Kvällsmat	Potatisbullar med stekt bacon

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Risgrynsgröt
3. Sillmacka

Tisdag 20 augusti

Lunch	Köttfärslåda med ost och tomat serveras med kokt potatis
Alternativ	Kycklinggryta med curry, serveras med ris
Vegetarisk	Vegofärslåda med ost och tomat serveras med kokt potatis
Efterrätt	Nyponsoppa med mandelbiskvier och vispad grädde
Kvällsmat	Inlagd stekt sill, ägg, gräddfil, potatis

Onsdag 21 augusti

Lunch	Kokt pepparrotskött med potatis
Alternativ	Fiskgratäng rut, kokt potatis
Vegetarisk	Vegetarisk gratäng rut, kokt potatis
Efterrätt	Änglamat, (glass, sylt och kaksmul)
Kvällsmat	Stekt potatis och prinskorv

Torsdag 22 augusti

Lunch	Ananasgratinerad kassler med kokt potatis och currysås
Alternativ	Pytt i panna med <i>inlagda rödbetor</i>
Vegetarisk	Vegetarisk pytt i panna med <i>inlagda rödbetor</i>
Efterrätt	Pannkaka med sylt och grädde
Kvällsmat	Potatisallad med pastrami

Fredag 23 augusti

Lunch	Stekt kycklinglårfile med klyftpotatis och choronsås
Alternativ	Isterband med persiljestuvad potatis och <i>rödbetor</i>
Vegetarisk	Linsgryta dhal serveras med ris
Efterrätt	Päron med After Eight och vispad grädde
Kvällsmat	Räksmörgås

Lördag 24 augusti

Lunch	Dansk sjömansbiff med <i>rödbetor</i>
Alternativ	Torsk med ägg och persiljesås serveras med kokt potatis
Efterrätt	Chokladmousse med frukt
Kvällsmat	Köttbullar med potatismos

Söndag 25 augusti

Lunch	Helstekt fläskkarré serveras med kokt potatis och gräddsås
Alternativ	Chicken á la king, gräddig kycklinggryta med paprika och svamp, ris
Efterrätt	Marängsviss
Kvällsmat	Rostbiffmacka med rostad lök och remouladsås



VECKA 35

Måndag 26 augusti

Lunch	Potatis och skinkgratäng
Alternativ	Pannbiff med stekt lök, skysås och kokt potatis
Vegetarisk	Italiensk pastasås, spaghetti
Efterrätt	Fruktcocktail med vispgräde
Kvällsmat	Skagenröra, potatis

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Raggmunk med stekt fläsk
3. Sillamacka

Tisdag 27 augusti

Lunch	Wienerfärslimpa, gräddsås, kokt potatis och stekta champinjoner
Alternativ	Rökt makrill med potatissallad
Vegetarisk	Vegetarisk färslimpa, gräddsås, kokt potatis och stekta champinjoner
Efterrätt	Äppleris
Kvällsmat	Korv med bröd Senap och ketchup

Onsdag 28 augusti

Lunch	Coq au vin serveras med ris
Alternativ	Stekt falukorv med makaroner Senap och ketchup
Vegetarisk	Stekt vegokorv med makaroner Senap och ketchup
Efterrätt	Rabarberkompott med gräddmjölk
Kvällsmat	Köttfärspaj serveras med grönsallad

Torsdag 29 augusti

Lunch	Oxrullader med gräddsås och kokt potatis
Alternativ	Krämig pastasås med räkor, pasta penne
Vegetarisk	Husets vegetariska biff med gräddsås och kokt potatis
Efterrätt	Nyponsoppa med mandelbiskvier och vispad gräde
Kvällsmat	Skaldjurspaté, kall sås och bröd

Fredag 30 augusti

Lunch	Baconlindad kycklingfilé serveras med kokt potatis och cidersås
Alternativ	Kokt fläsklägg, kokt potatis och pepparotssås
Vegetarisk	Stekt quornfilé, serveras med kokt potatis och cidersås
Efterrätt	Våffla, sylt och gräde
Kvällsmat	Kalvsylta med rödbetssallad och kokt potatis

Lördag 31 augusti

Lunch	Grillad färsbiff med klyftpotatis, rostade sommarprimörer och kall örtsås
Alternativ	Panerad fisk med kokt potatis och skarpsås
Efterrätt	Ostbricka med tillbehör
Kvällsmat	Macka med saltkött och pepparotsvisp

Söndag 1 september

Lunch	Helstekt kotletrad med rödkål, kokt potatis och gräddsås
Alternativ	Kokt fläskkorv serveras med rotmos och senap
Efterrätt	Panacotta med bärsås
Kvällsmat	Omelett med svampstuvning



VECKA 36

Måndag 2 september

Lunch	Piccata på kyckling, tomatksås och ris
Alternativ	Tomatgratinerad fisk med ost, kokt potatis
Vegetarisk	Piccata på zucchini, tomatksås och ris
Efterrätt	Äpplekaka med vaniljsås
Kvällsmat	Raggmunk med stekt fläsk

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Lasagne
3. Sillamacka

Tisdag 3 september

Lunch	Pastasallad med kassler, kall sås
Alternativ	Kryddig korvgryta med paprika, serveras med ris
Vegetarisk	Kryddig korvgryta med vegetarisk korv och paprika, serveras med ris
Efterrätt	Ostkaka med sylt och grädde
Kvällsmat	Bakad potatis med laxröra

Onsdag 4 september

Lunch	Kokt pepparrotskött med potatis
Alternativ	Pytt i panna med inlagda rödbetor
Vegetarisk	Vegetarisk pytt i panna med inlagda rödbetor
Efterrätt	Änglamat
Kvällsmat	Köttbulemacka med rödbetssallad

Torsdag 5 september

Lunch	Lax med kokt potatis och hollandaisesås
Alternativ	Fritata med chorizo
Vegetarisk	Fritata med vegetarisk korv
Efterrätt	Kladdkaka med vispad grädde
Kvällsmat	Västerbottensostpaj med sallad

Fredag 6 september

Lunch	Hamburgare, klyftpotatis, hamburgerbröd, dressing, sallad, ketchup
Alternativ	Ost- och skinkpaj
Vegetarisk	Vegoburgare, klyftpotatis, hamburgerbröd, dressing, sallad, ketchup
Efterrätt	Pannkaka med sylt och grädde
Kvällsmat	Patentare- macka med stekt falukorv och stekt ägg

Lördag 7 september

Lunch	Porcetta, bakad spetskål och råstekt potatis
Alternativ	Kycklinggryta tikka masala, ris
Efterrätt	Chokladmousse med frukt
Kvällsmat	Gubbaröra på macka med citron och dill

Söndag 8 september

Lunch	Kalkon, skysås, kokt potatis, inlagd gurka
Alternativ	Fiskgratäng med räkor, potatismos
Efterrätt	Marängsviss
Kvällsmat	Crepes med svampstuvning

