

## Meny Alternativ kvällsmat

Stående:

Alternativ 1 Korv med bröd (1 tjock korv eller två smala korvar, skriver ni bara korv blir det tjock)

Rullande:

Vecka 1

Alt 2 – Lasagne

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 2

Alt 2 – Risgrynsgröt

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 3

Alt 2 – Raggmunk med stekt fläsk och *lingon*

Alt 3 – Sillamacka

Vecka 4

Alt 2 – Lasagne

Alt 3 – Sillamacka

Skafferivaror som inte skickas från Köket är markerade med ***fet-kursiverad text*** i menyn.

För att göra arbetet tydligare för alla som ska servera kvällsmat har vi gjort följande: De maträtter i menyn som är markerat med **blå** text serveras **kallt** och det som markeras med **röd** text serveras **varmt** till kvällsmat.



## VECKA 1

## Måndag 30 December

<b>Husman</b>	Köttfärslimpa, kokt potatis och gräddsås
<b>Alternativ</b>	Kycklinglårfile med stekt potatis och skysås
<b>Vegetarisk</b>	Vegetarisk färslimpa, kokt potatis och gräddsås
<b>Efterrätt</b>	Äpplekaka
<b>Kvällsmat</b>	Potatis och purjolökssoppa, bröd och köttpålägg

## Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Lasagne
3. Sillmacka

## Tisdag 31 December- Nyårsafton

<b>Husman</b>	Fläskfile med potatisgratäng och grönpepparsås
<b>Alternativ</b>	
<b>Vegetarisk</b>	Husets vegetariska nyårsmiddag
<b>Efterrätt</b>	Marängsviss
<b>Kvällsmat</b>	Husets laxmacka

## Onsdag 1 Januari

<b>Husman</b>	Fläkschnitzel med bearnaisesås och kulpotatis
<b>Alternativ</b>	Panerad fisk med kall dillsås och kokt potatis
<b>Vegetarisk</b>	Husets vegetariska alternativ
<b>Efterrätt</b>	Brylépudding
<b>Kvällsmat</b>	Kycklingspett med kall sås och ris

## Torsdag 2 Januari

<b>Husman</b>	Rotsakssoppa med rimmat fläskkött serveras med nybakt bröd och pålägg
<b>Alternativ</b>	Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor
<b>Vegetarisk</b>	Broccolisoppa serveras med nybakt bröd och pålägg
<b>Efterrätt</b>	Hemgjord cheesecake med bärsås
<b>Kvällsmat</b>	Köttfärslåda med tomat och ost

## Fredag 3 Januari

<b>Husman</b>	Kökets köttgryta
<b>Alternativ</b>	Falukorvgratäng med örter
<b>Vegetarisk</b>	Kökets val av gryta
<b>Efterrätt</b>	Chokladkladdkaka med grädde
<b>Kvällsmat</b>	fläskpannkaka med lingonsylt

## Lördag 4 Januari

<b>Husman</b>	Spätta med kokt potatis och remouladsås
<b>Alternativ</b>	Wallenbergare serveras med potatismos, skirat smör och ärtor
<b>Efterrätt</b>	Toscapäron
<b>Kvällsmat</b>	Omelett

## Söndag 5 Januari

<b>Husman</b>	Skinkstek serveras med kokt potatis, gräddsås och gelé
<b>Alternativ</b>	Kycklinggryta med dragon och kokt ris
<b>Efterrätt</b>	Glassbåt
<b>Kvällsmat</b>	Sill, ägg, potatis



## VECKA 2

## Måndag 6 Januari

<b>Husman</b>	Köttbullar, kokt potatis, gräddsås och <i>lingonsylt</i>
<b>Alternativ</b>	Potatisbullar med bacon och <i>lingonsylt</i>
<b>Vegetarisk</b>	Linsgryta dhal med ris
<b>Efterrätt</b>	Flammarin med jordgubbsås
<b>Kvällsmat</b>	<i>Sparrissoppa med bröd och köttpålägg</i>

Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Risgrynsgröt
3. Sillamacka

## Tisdag 7 Januari

<b>Husman</b>	Panerad lax med kokt potatis och kall sås
<b>Alternativ</b>	Drumsticks serveras med ste kt potatis och kall sås
<b>Vegetarisk</b>	Vegetarisk biff, kokt potatis och kall sås
<b>Efterrätt</b>	Rabarberkompott med <i>gräddmjölk</i>
<b>Kvällsmat</b>	<i>Kassler med mimosasallad</i>

## Onsdag 8 Januari

<b>Husman</b>	Bogfläskgryta med ris
<b>Alternativ</b>	Köttfärssås och spaghetti
<b>Vegetarisk</b>	Göttfärssås och spaghetti
<b>Efterrätt</b>	Fruktcocktail med lättvispad gräde
<b>Kvällsmat</b>	<i>Ugnspannkaka med stekt fläsk och lingonsylt</i>

## Torsdag 9 Januari

<b>Husman</b>	Skånsk kålsoppa med rimmat fläskkött serveras med nybakt bröd och pålägg
<b>Alternativ</b>	Svamprisotto med parmesanost
<b>Vegetarisk</b>	Pytt i panna
<b>Efterrätt</b>	Savaräng
<b>Kvällsmat</b>	<i>Omelett med skinka serveras med grönsallad</i>

## Fredag 10 Januari

<b>Husman</b>	Stekt sill med potatismos och skirat smör
<b>Alternativ</b>	Kycklingnuggets med pommes och dippsås
<b>Vegetarisk</b>	Stekt quornfilé med pommes och dippsås
<b>Efterrätt</b>	Panacotta med bärsås
<b>Kvällsmat</b>	<i>Macka med saltkött och pepparrotsvisp</i>

## Lördag 11 Januari

<b>Husman</b>	Laxfilé, sås verte (spenat och örtsås) och kokt potatis
<b>Alternativ</b>	Husets kokta korv serveras med persiljesås och kokt potatis
<b>Efterrätt</b>	Tiramisu
<b>Kvällsmat</b>	<i>Risgrynsgröt serveras med saftsås, bröd och köttpålägg</i>

## Söndag 12 Januari

<b>Husman</b>	Plommonspäckad fläskkarré serveras med kokt potatis och gräddsås
<b>Alternativ</b>	Kyckling marengo serveras med kokt potatis
<b>Efterrätt</b>	Ugnsbakat äpple med glass
<b>Kvällsmat</b>	<i>Senapssill, ägg, kokt potatis</i>



## VECKA 3

## Måndag 13 Januari

<b>Husman</b>	Lunchkorv serveras med stuvade morötter och stekt potatis
<b>Alternativ</b>	Kyckling i currysås, serveras med kokt ris
<b>Vegetarisk</b>	Quorn i currysås, serveras med kokt ris
<b>Efterrätt</b>	Svartvinbärskräm med <b>gräddmjölk</b>
<b>Kvällsmat</b>	<b>Ängamatsoppa</b> serveras med <b>bröd och köttpålägg</b>

## Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Raggmunk med stekt fläsk
3. Sillamacka

## Tisdag 14 Januari

<b>Husman</b>	Fiskgratäng florentine serveras med kokt potatis
<b>Alternativ</b>	Pasta med ost- och skinksås
<b>Vegetarisk</b>	Pasta med ost- och broccolisås
<b>Efterrätt</b>	Äppleris
<b>Kvällsmat</b>	<b>Korv med bröd Senap och ketchup</b>

## Onsdag 15 Januari

<b>Husman</b>	Bruna bönor med stekt fläsk och kokt potatis
<b>Alternativ</b>	Ugnsgratinerad middagskorv med potatismos
<b>Vegetarisk</b>	Ugnsgratinerad vegokorv med potatismos
<b>Efterrätt</b>	Nyponsoppa med mandelbiskvier och vispad grädde
<b>Kvällsmat</b>	<b>Potatissallad med rostbiff</b>

## Torsdag 16 Januari

<b>Husman</b>	Kycklingsoppa med potatis och majs serveras med nybakt bröd och pålägg
<b>Alternativ</b>	Dillkött på kalv serveras med kokt potatis och morot
<b>Vegetarisk</b>	Tomatsoppa med pasta serveras med nybakt bröd och pålägg
<b>Efterrätt</b>	Rulltårtebakelse
<b>Kvällsmat</b>	<b>Fetaostpaj</b> serveras med <b>sallad</b>

## Fredag 17 Januari

<b>Husman</b>	Köttfärslåda med tomat och ost serveras med kokt potatis
<b>Alternativ</b>	Fiskburgare serveras med klassiska tillbehör
<b>Vegetarisk</b>	Vegoburgare serveras med klassiska tillbehör
<b>Efterrätt</b>	Änglamat
<b>Kvällsmat</b>	<b>Räksmörgås</b>

## Lördag 18 Januari

<b>Husman</b>	Pocherad torsk med smögensås och potatismos
<b>Alternativ</b>	Chili con carne serveras med ris och nachos
<b>Efterrätt</b>	Brylépudding med karamellsås
<b>Kvällsmat</b>	<b>Potatisbullar med stekt bacon</b>

## Söndag 19 Januari

<b>Husman</b>	Rimmad oxbringa serveras med kokt potatis och pepparrotssås
<b>Alternativ</b>	Stekt potatis och prinskorv
<b>Efterrätt</b>	Glass med chokladsås
<b>Kvällsmat</b>	<b>Kalvsylta med rödbetsallad</b> serveras med <b>kokt potatis</b>



## VECKA 4

## Måndag 20 Januari

<b>Husman</b>	Persiljejärpar serveras med gräddsås och kokt potatis
<b>Alternativ</b>	Stekt kycklinglår med rostade rotfrukter och potatis, gräddsås
<b>Vegetarisk</b>	Vegetarisk schnitzel med bearnaisesås och stekt potatis
<b>Efterrätt</b>	Rabarberkaka
<b>Kvällsmat</b>	<b>Champinjonsoppa</b> , serveras med <b>bröd och köttpålägg</b>

## Alternativ Kväll:

1. Korv med Bröd
2. Lasagne
3. Sillamacka

## Tisdag 21 Januari

<b>Husman</b>	Fiskgratäng med räkor serveras med potatismos
<b>Alternativ</b>	Dansk sjömansbiff
<b>Vegetarisk</b>	Blomkålsgratäng med kokt potatis
<b>Efterrätt</b>	Drottningkräm med <b>gräddmjölk</b>
<b>Kvällsmat</b>	<b>Kycklingspett med kall sås och ris</b>

## Onsdag 22 Januari

<b>Husman</b>	Isterband serveras med persiljestuvad potatis
<b>Alternativ</b>	Pasta med lax och citronsås
<b>Vegetarisk</b>	Lasagnette
<b>Efterrätt</b>	Skånsk äpplekaka med vaniljsås
<b>Kvällsmat</b>	<b>Fläskpannkaka</b> med <b>lingonsylt</b>

## Torsdag 23 Januari

<b>Husman</b>	Broccolisoppa med skinka serveras med nybakt bröd och pålägg
<b>Alternativ</b>	Pytt i panna serveras med stekt ägg och <b>inlagda rödbetor</b>
<b>Vegetarisk</b>	Broccolisoppa serveras med nybakt bröd och pålägg
<b>Efterrätt</b>	Hemgjord cheesecake med bärsås
<b>Kvällsmat</b>	<b>Bondomelett</b>

## Fredag 24 Januari

<b>Husman</b>	Kökets val av köttgryta
<b>Alternativ</b>	Kycklinggratäng
<b>Vegetarisk</b>	Kökets val av gryta
<b>Efterrätt</b>	Pannkaka, <b>sylt</b> och vispad grädde
<b>Kvällsmat</b>	<b>Grov smörgås med gravad lax och hovmästarsås</b>

## Lördag 25 Januari

<b>Husman</b>	Lax, kokt potatis och hollandaisesås
<b>Alternativ</b>	Shepherds pie
<b>Efterrätt</b>	Toscapäron
<b>Kvällsmat</b>	<b>Macka med kycklingröra</b>

## Söndag 26 Januari

<b>Husman</b>	Fläkschnitzel serveras med kokt potatis och champinjonsås
<b>Alternativ</b>	Levergryta serveras med ris
<b>Efterrätt</b>	Glassbåt
<b>Kvällsmat</b>	<b>Löksill, ägg och kokt potatis</b>

