

# Vårda er kärleksrelation och bygg tillit

## Delta i kursen "Vi två"

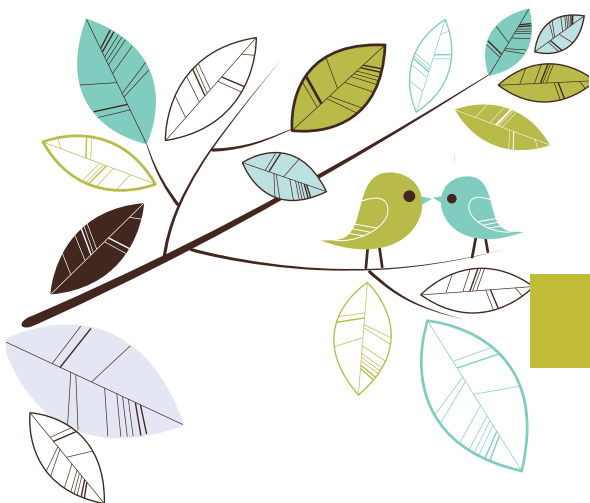
**Det kan vara utmanande att vara i en kärleksrelation. Har ni ibland svårt att prata med och lyssna på varandra? Familjerådgivningen bjuder in dig att delta i heldagskursen "Vi två".**

Kursen vänder sig till er som vill bli bättre på att kommunicera, öka förståelsen för varandra samt lära er nya strategier för att hantera konflikter när de uppstår. Den är baserad på den forskning som professor John Gottman presenterar i sin bok "De 7 gyllene reglerna för en lycklig kärleksrelation".

Under dagen kommer vi tillsammans med er gå igenom de sju gyllene reglerna som hjälper relationer att fungera ännu bättre.

Vi kommer att varva föreläsningar i helgrupp med enskilda praktiska övningar för er som par. I kursen ingår även arbetsmaterial och John Gottmans bok som ni får med er hem som gåva.

För er som bor i Burlöv, Höör, Kävlinge, Lomma, Lund eller Staffanstorp. Läs gärna mer och anmäl er på vår webbsajt.



[lund.se/familjeradgivningen](https://lund.se/familjeradgivningen)